Заведующий МКДОУ « ЦРР - д/с №5»

Утверждаю: Бунтури Н. А. Годовой план принят

На педагогическом совете №1

Протокол № 1 от 30.08.2021г.

**ГОДОВОЙ ПЛАН**

инструктора по физической культуре

МКДОУ «ЦРР- д/с №5«Теремок»

на 2021- 2022учебный год

Составила: Моргунова С.Г. – инструктор по физической культуре

г. Кизляр

***ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА***

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: *цель,*з*адачи воспитательно-оздоровительной работы на год*, *прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

• Взаимодействие с педагогами.

•Взаимодействие с медицинским персоналом.

• Взаимодействие с детьми.

• Взаимодействие с семьей.

• Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровье сберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных (Ставропольских) игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровье сберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Форма и содержание работы | Сроки выполнения | | Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями | |
| **Физкультурно – оздоровительная работа с детьми** | | | | | |
| 1. | Утренняя гимнастика | ежедневно, по плану работы физкультурного зала | | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 2. | Образовательная деятельность | 3 занятия еженедельно, в течение всего года | | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 3. | Физкультурные развлечения (по плану) | ежемесячно | | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 4. | Индивидуальная работа с детьми во время прогулок | ежедневно | | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 5. | Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | сентябрь | | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой | |
| 6. | Неделя здоровья  Зимние спортивные игры-соревнования совместно «Эх ты, зимушка-зима» | январь | | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями | |
| 7. | Выставка детских работ «Любим спортом заниматься» | Март - апрель | | воспитанники групп старшего дошкольного возраста | |
| 8. | Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | май | | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой | |
| **Взаимодействие с семьей** | | | | | |
| 1. | Наглядная информация: стенд «Физкульт – новости». | в течение года | | группы дошкольного возраста | |
| 2. | День открытых дверей. | апрель | | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 3. | Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей | в течение года | | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 4. | Распространение опыта семейного воспитания  «В здоровой семье - здоровые дети!» | в течение года | | воспитатели всех возрастных групп | |
| 5. | Анкетирование | октябрь  февраль | | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 6. | Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей | в течение года | | группы раннего и дошкольного возраста | |
| 7. | Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях. | январь | | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 8. | Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад» | В течение года | | родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями | |
| **Оснащение физкультурно-оздоровительной среды** | | | | | |
| 1. | Подбор консультативного материала в уголки для родителей. | в течение года | | все возрастные группы;  подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп | |
| 2. | •  Разработка годового плана работы;  •  Корректировка перспективных и календарных планов | август | | тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп | |
| 3. | Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания | март – апрель | | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 4. | Подготовка к летнему оздоровительному сезону:   * корректировка календарных планов; * подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); * подготовка выносного оборудования. | май | | совместно с воспитателями | |
| 5. | Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям | июнь - июль | | совместно с воспитателями | |
| **Взаимодействие с педагогами** | | | | | |
| Работа в составе ПМПК  Взаимосвязь с медицинским персоналом | | | в течение года | | совместно с, логопедом, музыкальным руководителем, мед. сестрой |
| В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности» | | | сентябрь,  май | | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Консультации, круглый стол, методические часы | | | в течение года | | воспитатели всех возрастных групп |
| Открытые просмотры, досуги, развлечения, праздники | | | в течение года | | воспитатели групп дошкольного возраста |
| •Аналитический отчет для итогового педсовета «Результативность работы инструктора по физическому воспитанию в 2021-2022уч. г.»:  •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников;  •Динамика развития физических качеств дошкольников | | | май | | воспитатели групп |
| Планирование работы на 2022-2023 учебный год | | | июль - август | | воспитатели групп |

**Тематическое планирование консультаций**

**(Приложение)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | **темы** | | |
| **для родителей** | **для педагогов** | **беседы с детьми** |
| Сентябрь | Индивидуальные беседы-консультации       по    результатам мониторинга детей на начало учебного года. | Обсуждение результатов мониторинга. | «ГТО - что это такое?».  Все возраста |
| Октябрь | Информационная ширма: Корригирующая гимнастика: плоскостопия и нарушения осанки. | Консультация «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности». | Беседа о здоровье; о пользе утренней гимнастики.  Все возраста |
| Ноябрь | Консультация: «Возрождение ГТО» | Информационная ширма: на тему «Возрождение ГТО» | «Наши верные друзья-витамины»  Все возраста |
| Декабрь | Информационная ширма: «Дыхательная     гимнастика» | Консультация: «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении».  «Здоровый образ жизни детей в детском саду». | [Современные Олимпийские игры](https://www.google.com/url?q=http://sport-folio.ucoz.ru/doc/sovremennye_olimpijskie_igry.rar&sa=D&ust=1466854288362000&usg=AFQjCNHEgiCzYr1CLCIGflT47YuaAaoUpQ).  Старший, подготовительный возраст. |
| Январь | Консультация: «Закаливание дома». | Консультация: «Роль расслабляющих упражнений в системе релаксации с детьми ЗПР и ОНР». | [«Если хочешь быть здоров - закаляйся!](https://www.google.com/url?q=http://yandex.ru/clck/jsredir?from%3Dyandex.ru%253Bsearch%252F%253Bweb%253B%253B%26text%3D%26etext%3D1009.4uhyVGYtiNEhW4lHXVRrG5ash8uCOufjGTmqx9COW4wPUgdX5LGdDGx-JJYUTM1aq4HdcmU_rnLyIkmXaLBi7WWhjT_iB4c4AUq6F6IJATk.e9abf16bf333b9aa0e45f6f469acae787b5c357c%26uuid%3D%26state%3DPEtFfuTeVD5kpHnK9lio9dp88zwjJi-A9wwjDIux7f8Zuv0g6oZ30w%26data%3DUlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxbG93OHNLcXF3Tk1NLXNoaWhPQ0xvRm5OSGRTZHRFQ2VzRVVaQW9oTWZaeElvbWZ4OEdudW1OSEhIek5nWnlWTTY1WThDdWg3SERpZWs4dHEtU2owSU4yLW1TcjVQNmhVYlBVLU5NTWJocW1DXzRDV3RMQzI4OA%26b64e%3D2%26sign%3D6bcec83576c4a39fb8ed5b1378502b87%26keyno%3D0%26cst%3DAiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFE-RcS3zINRU8Q5FghYXAD_-_D8e7I6OypSRFo0HRF_3pvbevLtftZXiiaohB76DMQWh-jX_aBzBN8Ixvqwu6JgrBC-QF5gLmqqmnJwrVaDqLx0mfL7bKy4oPvRRH3pQiGYzdhO1r7vjJe3rXOmAibgsnHbMhLJsjf-VxqhEZuPZmndEnSQ9f4Y%26ref%3DorjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpKhQG8blQWB-LqQ2f0nhB2TCgZLBbZ4kikOKtsX3JnZVu3OcJtbH92so_W9qvpBgR-jb1q1einUgaL1iEZ3XGNsPFqYhYF_ZQQL35ek3kb9smVcnZwkvYqBq0wlApC9qIN8RP4u86ZNyBumXG2bmUQBfhGoXWDm-eig85BlRDQ03JpVCnMoOFZhqJIXGkJtkj5CCCeRbS0UkoxGHGny0Pjp_hUjFFsZJQ9ugs-1Lqc-0RLN7O-G87Fj0Qojc_TU42DcNpqIXHKpQ%26l10n%3Dru%26cts%3D1459361530192%26mc%3D3.226730915057127&sa=D&ust=1466854288366000&usg=AFQjCNHaRTl5Sy4UpLzS6le0MPnBzO1KAg)» Старший, подготовительный возраст. |
| Февраль | Информационная ширма: «Использование гимнастических мячей при нарушении осанки» | Консультация: «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями», «Виброгимнастика». | «Правильное дыхание». Старший, подготовительный возраст. |
| Март | Интернет консультация: «Охрана жизни и здоровья детей» | Консультация: Формирование личности дошкольника средствами вами физической культуры | «Как избежать травматизма». Старший, подготовительный возраст. |
| Апрель | Консультация: «Спортивные, подвижные и народные игры дома». «Спортивный уголок дома» | Консультация: «Народные подвижные игры на прогулке» (казачьи). | «Как мы устроены».  Все возраста |
| Май | Индивидуальные беседы       по результатам мониторинга по физическому развитию. | «Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период» | «Папа, мама, я – здоровая семья». Все возраста |

**Календарный план активного отдыха детей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Музыкально – спортивный праздник «1 сентября – День знаний» | 01.09.2021 все группы |
| 2 | День здоровья | 09.09.2021все группы |
| 3 | Неделя здоровья | 08-13 ноября |
| 4 | Физкультурный досуг-беседа «Изучаем свой организм» | 10.11.2021 |
| 5 | Зимний физкультурный досуг «Зимние забавы или в гостях у Снеговика» | 20.01.2022 |
| 6 | Физкультурно-оздоровительный праздник посвященный Дню Защитника Отечества | 22.022022 |
| 7 | Физкультурный досуг «Здравствуй, Масленица» | 04.03.2022 |
| 8 | Физкультурный досуг «Мы-космонавты» | 12.04.2022 |
| 9 | Музыкально- спортивный праздник, посвященный Победе в ВОВ | 12.05.2022 |