



«Утверждаю»:

Заведующий МКДОУ «ЦРР-д/с.№5»

_____ Бунтури Н.А.

ГОДОВОЙ ПЛАН

работы инструктора по физическому воспитанию

на 2020 – 2021 учебный год

Составила:

Инструктор по физическому воспитанию

Моргунова С.Г.

Цели:

- достижение гармоничного физического и психического развития воспитанников;
- развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей.

Задачи:

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

№	Содержание работы	Срок реализации
	Организационно – педагогическая работа	Сентябрь, май.
1	Работа с документацией: - Составление перспективного и календарного плана работы с детьми. - Проведение мониторинга. -Обработка данных мониторинга воспитанников всех возрастных групп ДОУ. - Составление плана по самообразованию. - Подведение итогов работы за год – аналитический отчет.	
2	Участие в педсоветах, семинарах, мастер – классах, участие в конкурсах.	Согласно годовому плану ДОУ
3	Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам диагностики	В течение года
4	Корректировка планов работы по итогам мониторинга.	До 30 сентября
5	Работа с методической литературой	В течение года
6	Посещение семинаров, мастер классов, открытых просмотров, участие в соревнованиях	Согласно годовому плану ДОУ
7	Оформление спортивного и музыкального зала к праздникам и развлечениям. Оформление спортивной площадки на улице.	В течение года
8	Работа над проектной деятельностью	В течение года
9	Разработка сценариев к праздникам, досугам, развлечениям.	В течение года
10	Создание презентаций	В течение года
11	Размещение информации на сайте МКДОУ	В течение года
12	Пополнение фонотеки для спортивных развлечений	В течение года
13	Пополнение физкультурного оборудование в зале.	В течение года
14	Пополнение литературой по физкультурно – оздоровительной работе детей в ДОУ согласно ФГОС	В течение года
15	Пополнение игротеки подвижных игр большой и средней подвижности для средних, старших и подготовительных групп.	В течение года
16	Повышение самообразования по вопросам физического воспитания в ДОУ	Согласно годовому плану ДОУ

	Составление плана на летний оздоровительный период, по результатам мониторинга	До 15 мая
	Работа с педагогами	
	Информирование о проведение физкультурных мероприятий в ДОУ	В течение года
	Ознакомление воспитателей с результатами мониторинга и выработка рекомендаций по индивидуальной работе с детьми на 2020 – 2021 год	В начале и в конце года
	Проведение праздников, развлечений и досугов (Роль героев, ведущего)	В течение года
	Сотрудничеству инструктора по физическому воспитанию со специалистами и воспитателями ДОУ в подготовке и организации праздников, досугов и т.д.	В течение года
	Изготовление нестандартного физкультурного оборудования вместе с воспитателями	В течение года
	Консультации для педагогов	
1	«Техника безопасности детей на физкультурном занятии»	Сентябрь
2	«Значимость подвижной игры для личностного и физического развития ребенка»	Октябрь
3	«Гимнастика пробуждения»/по самообразованию/	Декабрь
4	«Использование нетрадиционного оборудования для оздоровления детей»	Январь
5	"Подвижные народные игры на свежем воздухе"	февраль
6	«Повышение двигательной активности на прогулках»	Апрель
7	Подведение итогов работы за год, анализ проведенной работы и полученных знаний	
	Организация взаимодействия с родителями:	
1	Индивидуальные консультации с родителями об особенностях физического развития ребенка	В течение года
2	Проведение совместных праздников, досугов и развлечений.	В течение года
	Консультации для родителей:	
1	«Дыхательная гимнастика для часто болеющих детей» (сообщение в папку-передвижку)	Сентябрь
2	«Основы ЗОЖ»(анкетирование)	Октябрь
3	«Осанка Вашего ребенка»	Декабрь

4	«Развиваемся играя»		Февраль
5	«Народные подвижные игры»		Апрель
6	«Ваш ребенок и спорт»		Май
Организация мероприятий и праздников			
№	Мероприятие	Возрастная группа	Сроки проведения
1	Спортивный досуг «Листья желтые летят»	Младшие группы	Сентябрь
2	Спортивный досуг «Мы осенние листочки»	Средние группы	
3	Спортивное развлечение	Старшие и подготовительные группы	
1	Спортивный досуг «Веселые зайчишки»	Младшие группы	Октябрь
2	Спортивный досуг «Мы растем здоровыми»	Все возрастные группы	
3	Презентация «Игровые технологии в физическом воспитании детей дошкольного возраста"/по самообразованию/	Старшие и подготовительные группы	
1	Спортивное развлечение «Первый снег»	Младшие группы	Ноябрь
2	Спортивный праздник «Неболейка!»	Средние, старшие, подготовительный группы	
1	Спортивный досуг «Зимние забавы»	Средние, старшие, подготовительный группы	Декабрь
2	Спортивный праздник «Веселые старты» по самообразованию/	Средние, старшие, подготовительный группы	
1	Зимние забавы на улице «Веселые звери»	Младшие и средние группы	Январь
2	Зимние забавы на улице «Нам не страшен мороз!»	Старшие и подготовительные группы	
3	Спортивный досуг по теме самообразования «Мы мороза не боимся!»	Подготовительные группы	
1	Спортивно-музыкальное развлечение для детей с привлечением родителей «День защитника Отечества»	Старшие группы	Февраль

